

Segni di Pace - Culture a confronto

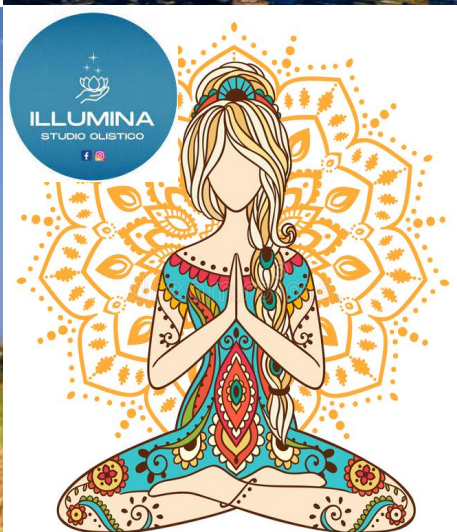
Ecomuseo delle Erbe Palustri

Venerdì 18 Novembre ore 21:00



A CIELO APERTO

Incontri conviviali alla scoperta di un miglior rapporto con noi stessi e la madre terra



VICINO ALL'ACQUA

Accoglienza in sala immersiva con tisane di benvenuto

COL CANTO DEGLI UCCELLI

Meditazione guidata coordinata con i movimenti del corpo

**Una serata di profonda
connessione con te stesso
per ritrovarti, per ascoltarti
e, attraverso il movimento
del tuo respiro,
combattere l'ansia e gli effetti
negativi dello stress**



VIENI E PORTA UN TAPPETINO DA PALESTRA

INFO e PRENOTAZIONI: 0545280920 - erbepalustri.associazione@gmail.com