

Obiettivo Salute: **INTESTINO FELICE**

Il sistema immunitario e la fermentazione
a cura della dott.ssa Carmen Ruello

Sabato 3 e Domenica 4 luglio 2021

presso Ecomuseo delle Erbe Palustri, Villanova di Bagnacavallo

La **dott.ssa Carmen Ruello**, laureata in Biologia molecolare, ritorna in Romagna per due giornate di incontri e laboratori, durante i quali con il supporto di ricerche scientifiche nell'ambito della microbiologia e del microbioma umano, illustrerà gli ultimi traguardi della scienza sul tema e come applicare nella vita di tutti i giorni semplici ed efficaci strategie per la salute. Affronterà i temi del microbioma, di prebiotici e probiotici e come ottenerli in sicurezza con le fermentazioni autoprodotte e dei diversi campi di applicazione: salute, cucina probiotica, igiene della casa, cura e bellezza della persona e degli animali, ambiente e agricoltura, per uno sviluppo sostenibile.



Sabato 3 luglio - Corso base aperto a tutti

ore 9.30: Accettazione

ore 10-13: Parte teorica sul ruolo biologico dei microorganismi nell'ecosistema e nell'ambiente interno; Biochimica e aspetti teorici delle fermentazioni.

ore 15-18: Laboratorio pratico di fermentazione (acetica, lattofermentazione, tecnica mista) con alcune semplici applicazioni nell'alimentazione, igiene e cura della persona e dell'ambiente.

Domenica 4 luglio - Corso Avanzato

ore 9.30: Accettazione

ore 10-13: Approfondimento delle tematiche per il mantenimento e recupero della salute psico-fisica. Asse intestino-polmoni: excursus sui profondi legami che intercorrono tra l'intestino e l'apparato respiratorio e il ruolo svolto dal microbioma intestinale nella prevenzione delle patologie respiratorie e della patologia Covid in particolare.

ore 15-18: Laboratorio pratico.

Modalità di partecipazione

Modulo singolo (sabato o domenica) € 60 - **Pacchetto week-end** (entrambe le giornate) € 100

Prenotazione

Corso: gli interessati sono invitati a prenotare con sollecitudine al link di **Ferment Academy:**
https://mailchi.mp/d36a9d1203f8/i-videoeventi-con-carmen-ruello?fbclid=IwAR3vCLL7L1rJFDAqNmN97rxA-iJgwBZ1GrOONL01bPlx_K9KqJt0xg8Br58

Posti limitati e svolgimento nel rispetto delle normative vigenti.

Pranzo: per un'ottimale fruibilità del seminario, è possibile pranzare con buffet vegetariano presso il museo, prenotando a erbepalustri.associazione@gmail.com, tel. 0545 47122.

La Docente e la Ferment Academy www.fermentacademy.com

La Ferment Academy di Carmen Ruello è un percorso di formazione finalizzato alla trasmissione di nozioni teoriche avanzate nel campo della microbiologia e della ecologia microbica e la loro applicazione pratica, al fine di soddisfare i bisogni della comunità umana in sintonia con gli equilibri del pianeta.



INFO: Associazione culturale Luce di Solara 347 9289838 - lucedisolara@gmail.com