

BUON SANGUE NON MENTE

sabato 11 maggio 2019

Ecomuseo delle Erbe Palustri, Villanova di Bagnacavallo

ore 18.00 **GLI INTEGRATORI ALIMENTARI**

Uso e abuso in assunzione e alimentazione

a cura di **Lorella Tassinari**

naturopata specializzata in alimentazione dei gruppi sanguigni

**Incontro informativo sugli integratori naturali
e sintetici e su come scegliere quelli giusti**

ore 20.00 **LA SALUTE NEL PIATTO**

Cena con menù a cura dello chef **Federico Scudellari**

Insalatina di fiori e misticanza con fave e pecorino

*Trancio di nasello alla piastra con erbe-
su crema di cicerchia e cicoria scottata*

*Guazzetto di calamari pisellini freschi
su crostone di grano Senatore Cappelli*

Sorbetto di mela verde e limone

acqua e thè bianca

Costo della serata: € 25 (prenotazione obbligatoria)

in collaborazione con

Forno Bio Il Chicco di Grano, Orto biologico Radisa, Orto Zangàl e Molino Quercioli

INFO e PRENOTAZIONI :

Ass. Culturale Civiltà delle Erbe Palustri
erbepalustri.associazione@gmail.com
tel. 0545 47122 • www.erbepalustri.it



Comune di
Bagnacavallo



ECOMUSEO
DELLE ERBE PALUSTRI



Associazione Culturale
Civiltà delle Erbe Palustri