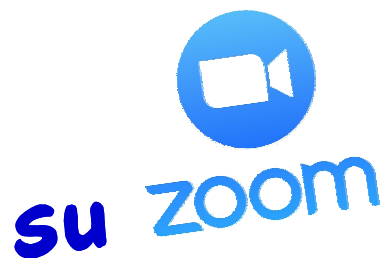


# Inveran a Trèb

Prepariamoci all'inverno  
laboratorio teorico e pratico



14 - 21 - 28  
novembre 2020

ore 17-19 on-line su Zoom dall'Ecomuseo



## Sabato 14 novembre

### Il kimchi della tradizione coreana

Impariamo come preparare una delizia fermentata fatta con freschissime verdure di stagione, da conservare nella nostra dispensa.

## Sabato 21 novembre

### Il detergente enzimatico e lo scrub bagno

Scopriamo come pulire casa e ottenere una pelle morbida e sana, realizzando due prodotti totalmente biologici.

## Sabato 28 novembre

### Gel igienizzante per le mani e spray sanificante per la mascherina

Realizziamo in modo semplice due prodotti entrati ormai nel nostro quotidiano, rispettando la pelle e l'ambiente.

Incontri tenuti da **Mariella Dalpozzo** e **Serena Casadei**

Scuola di Alta Fermentazione Ferment Academy della dott.ssa Carmen Ruello

**Costo di partecipazione:** €15 a incontro

Modalità di pagamento: bonifico bancario o Paypal.

Ai partecipanti sarà inviata la lista dell'occorrente per i vari laboratori, con la possibilità di svolgerli durante la diretta oppure in autonomia.

Info e prenotazioni:

Ecomuseo delle Erbe Palustri tel. 0545 47122

erbepalustri.associazione@gmail.com - www.erbepalustri.it