

# UN MONDO VEGETALE

il giro delle cucine del mondo in chiave vegetariana

## Martedì 7 e 14 luglio 2020

ore 18.00-20.00

Ecomuseo delle Erbe Palustri, Villanova di Bagnacavallo

Un corso per guardare il mondo attraverso il cibo.

Viaggeremo insieme alla scoperta della cucina tradizionale di alcuni paesi del Mediterraneo, tra **Portogallo, Spagna e Grecia**, imparando le basi della cucina del luogo e l'utilizzo al meglio di ingredienti e spezie, sempre in un'ottica vegetariana.

I corsisti saranno attivamente coinvolti attraverso tutte le fasi di preparazione di piatti vegetariani ricchissimi di sapori, fragranze e consistenze diverse!

Docente

**Candida Visaggi**

Co-fondatrice e cuoca del progetto Mattarello(a)way, vi accompagnerà nel mondo delle verdure, per far capire a tutti che la cucina vegetariana è tutt'altro che noiosa.



*Il corso si svolgerà secondo i protocolli di sicurezza anticontagio Covid-19*

**Costo:** € 35/lezione - **Numero partecipanti:** max 10 persone/lezione  
(il corso sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 7 persone)

**Iscrizione obbligatoria:** tel. 0545 47122 • [mattarelloaway@gmail.com](mailto:mattarelloaway@gmail.com)

• **MATTARELLO(A)WAY** •

in collaborazione con

